



# Vilken soppa!

## Vårdar du din närmaste? Vet du vart du kan vända dig när det känns jobbigt?

Kom, vi bjuder på sopplunch och klarar upp soppan tillsammans med våra sakkunniga. Förutom god soppa får du all den information du behöver gällande närståendevård och den splittrerna Lättläst Guide för närståendevårdaren. **Gratis.**

*Du behöver inte vara officiell närståendevårdare för att delta*

**TID:** Tisdagen den 16.4. kl. 12.00 - 15.00

**PLATS:** Helsingfors svenska Marthaförening,  
Simonskatan 12 A 5

**FRÅGOR:** kai.baer@polli.fi

**MEDVERKANDE:** Finfami Nyland, Folkhälsan, Helsingfors stad, Helsingfors svenska Marthaförening, Huvudstadsregionens närståendevårdare rf och Seniorinfo





Helsingfors



Huvudstadsregionens  
**NÄRSTÅENDEVÅRDARE**

Martha