

KULTTUURIT-
MYLLY

KESKIVIIKKO 24.5.

Eläkeläisten hyvinvointifestivaali

Feeniks-sali

Ilmoittaudu ennakkoon!

Pegasos-sali

Ilmoittaudu ennakkoon!

Aukio

Ei ennakkoilmoittautumista

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

Helsingin kunnalliset eläkeläiset
& Kunnelit: Esityksiä ja
puheenvuoroja klo 10-11.30

Myrskyrhmä: Ellin
elokuvahetki klo 12-12.45

Eläkeläisten
kinoklubi klo 13

Senioribaletti klo 10-10.45

Merenneitouinti klo 10-10.45

Senioribaletti klo 11-11.45

Merenneitouinti klo 11-11.45

Senioribaletti klo 12-12.45

Merenneitouinti klo 12-12.45

Runokahvit klo 13-13.45

Kahvihetki
(avoin, ei
ilmoittautumista)

Festivaalin avajaiset:
Kuubalainen aamuherätys
klo 9.15-10
Yhteislaulua klo 10-10.45

Info & kojuja

M&J Duo esiintyy klo 12-
12.45

Info & kojuja

Teatteri, konsertit ja esitykset
Elokuvanäytökset

Liikunta- ja hyvinvointi
Teematuokiot & luennot

Uima-allastapahtumat

Feeniks-sali

Ilmoittaudu ennakkoon!

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

**Eläkeläisten
kinoklubi klo 10**

**Kuule
Kulttuurimyllystä!
klo 12.30-13.30**

**Teatteri ILMI Ö. Riistavuoren
yhteisöteatteri klo 14-14.30**

**Teatteri ILMI Ö. Kalasataman
yhteisöteatteri klo 14.45-15**

**Teatteri ILMI Ö. Laajasalon
yhteisöteatteri klo 15.30-16**

Pegasos-sali

Ilmoittaudu ennakkoon!

**Polli ry: Tunnista omaishoitaja
itsessäsi klo 9.30-10**

Uintia livemusiikilla klo 10 alkaen

Liikemeditaatio klo 10.15-10.45

Blacklight-tuolijooga klo 11-11.45

**Hengitys ja hyvinvointi -
jooga klo 14-14.45**

Maisemajooga klo 15-15.45

Aukio

Ei ennakkoilmoittautumista*

Zumba klo 9-9.45

**Aistimatka. Lähtö aukiolta
klo 10. *Ilmoittaudu**

**Sirkus Magenta esiintyy
klo 11**

**Sirkus Magentan työpaja klo
11.30-12**

Info & kojuja

 Teatteri, konsertit ja esitykset
 Elokuvanäytökset

 Liikunta- ja hyvinvointi
 Teematuokiot & luennot

 Uima-allastapahtumat

KULTTUURIT-
MYLLY

PERJANTAI 26.5.

Eläkeläisten hyvinvointifestivaali

Feeniks-sali

Ilmoittaudu ennakkoon!

**Helsingin muistiyhdistys:
Muistikummituokio klo 9-9.45**

Pegasos-sali

Ilmoittaudu ennakkoon!

Tuolijooga klo 10-10-45

**Meitä yhdistävät asiat -
työpaja klo 11-11.45**

Satujooga klo 12-12.45

Aukio

Ei ennakkoilmoittautumista

Latino Dance klo 9-9.45

**Myrskuryhmä:
Runovastaanotto klo 10-11**

Info & kojuja

**Kohtaamisia ilon äärellä -
konsertti klo 13-13.45**

Info & kojuja

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00


14:00

15:00

16:00

**Myrskuryhmä: Luovan
tanssin työpaja klo 11-13**

**Eläkeläisten
kinoklubi klo 14**

 Teatteri, konsertit ja esitykset
 Elokuvanäytökset

 Liikunta- ja hyvinvointi
 Teematuokiot & luennot

 Uima-allastapahtumat

